

⊗ **שם הכלי:** שאלון מצוקה נפשית (אימהות) BSI

*Brief Symptom Inventory (BSI)*

פוחח בשנת: 1982, על ידי: דרוגאטיס וספנסר (Derogatis & Spencer, 1982)

⊗ **תורגם לעברית על ידי:** לא צויין, **כנראה במחקרה של:** פניגר שאל רינת (2011)

1	מטרת הכלי	לבדוק את מידת המצוקה הנפשית של אימהות לילדים עם צרכים מיוחדים.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	אימהות לילדים עם צרכים מיוחדים
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי של אימהות
5	מבנה הכלי	חד-מימדי
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט, בן 5 דרגות, מ 0 = כלל לא חוויתי זאת (את הסימפטום) בחודש האחרון, ל 4 = חוויתי זאת פעמים רבות בחודש האחרון. ציון גבוה משקף מידה רבה של מצוקה. ציון נחקר מורכב ממוצע כלל הפריטים בכלי.
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי דירוג
8	אורך הכלי	53 פריטים
9	מהימנות	לא צויינה
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
549	פניגר שאל רינת (2011). השלמה של אמהות עם האבחון של ילדיהן עם פיגור - הקשר עם התנהגות אמהית והתקשרות של הילד. אונ' חיפה. מנחה: פרופ' אופנהיים דוד.

## שאלון מצוקה נפשית (אימהות)

*Brief Symptom Inventory (BSI)*

Derogatis & Spencer, 1982

### שאלון BSI – אמהות

את הקוביה המתאימה כדי אלהלן רשימה של בעיות ותלונות שיש לפעמים לאנשים. קראי כל פריט בעיון וסמני ב לתאר באיזו מידה סבלת מבעיה זו בחודש האחרון. כולל היום.

בכלל      במקצת      במידה      במידה      מאוד      עד כמה סבלת מ:  
 לא              בינונית      די רבה

1. עצבנות						
2. הרגשת עילפון או סחרחורת						
3. מחשבה שמישהו אחר יכול לשלוט על מחשבותיך						
4. הרגשה שאחרים אשמים						
5. קשיים בזיכרון						
6. מתרגז ומתעצבן מהר						
7. כאבים בלב או בחזה						
8. פחד במקומות פתוחים						
9. מחשבות לשים קץ לחייך						
10. הרגשה שאי אפשר לסמוך על מרבית האנשים						
11. חוסר תיאבון						
12. הרגשת פחד פתאומי ללא סיבה						
13. התפרצויות זעם שלא יכולת לשלוט בהן						
14. הרגשת בדידות גם כשהינך בחברת אנשים						
15. הרגשה שמהו מפריע לך לבצע דברים						

16. הרגשת בדידות					
17. הרגשת עצבות					
18. חוסר עניין בדברים					
19. הרגשת פחד					
20. הנך נפגע בקלות					
21. הרגשה שאנשים אינם ידידותיים או שאינם מסמפטים אותך					
22. הרגשה שהנך נחות מאחרים					
23. בחילה או אי שקט בבטן					
24. הרגשה שאנשים מסתכלים או מדברים עליך					
25. קושי להירדם					
26. צורך לחזור ולבדוק מה שעשית					
27. קושי בהחלטה					
28. פחד לנסוע באוטובוס או ברכבת					
29. קושי בנשימה					
30. גלי חום או קור					
31. צורך להימנע ממקומות או פעולות מסוימים היות ומפחידים אותך					
32. שהראש נעשה ריק					
33. שהגפיים כאילו מאובנות או דקירות בחלקים שונים של הגוף					
34. מחשבה שמגיע לך עונש על חטאך					
35. חוסר תקווה לגבי העתיד					
36. קשיי ריכוז					
37. הרגשת חולשה בחלקים מגופך					
38. הרגשת מתח					
39. מחשבות על מוות					

40. דחף להכות, לפצוע או להזיק למישהו					
41. דחף לשבור ולהפוך דברים					
42. הרגשת מבוכה בחברה					
43. הרגשת אי נוחות פנימית					
44. חוסר הרגשת קרבה לאנשים					
45. התקפי פחד או פאניקה					
46. נכנס לויכוחים רבים					
47. הרגשת מתח כשאתה נשאר לבד					
48. שאחרים אינם מעריכים כראוי את הישגך					
49. חוסר שקט כזה שאינך יכולה לשבת במקום אחד					
50. הרגשת חוסר ערך					
51. הרגשה שאנשים ינצלו אותך (אם תיתן להם)					
52. הרגשות אשמה					
53. הרגשת שמשוהו לא בסדר עם הראש שלך					